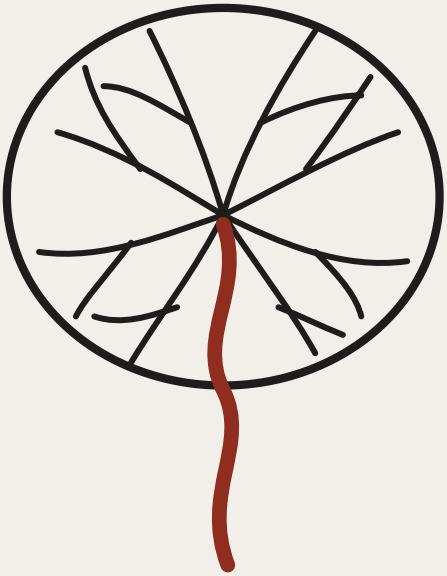


# medicina placentaria.

*El cuerpo nos regala medicina. Escucharla, sentirla, percibirla, abrazarla. Agradecerla.*

CÁPSULAS · TINTURA MADRE · PARCHES DE AMNIOS

# tu kit.

Tu placenta, transformada en tres medicinas. Este manual te cuenta para qué sirve cada una y cómo usarla.



**Cápsulas**

Para ti, en el puerperio.

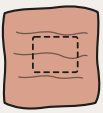
pág. 3



**Tintura madre**

Para toda la familia.

pág. 4



**Parches de amnios**

Para toda la familia.

pág. 6

**Antes de empezar.** La medicina placentaria es un acompañamiento tradicional. No reemplaza a tu matrona, médico o pediatra: ante fiebre, una herida que no mejora o cualquier duda, consulta.

# cápsulas.



PARA QUÉ

Te acompañan en la recuperación de tu energía, tu vitalidad y tu cuerpo después del nacimiento. Aportan nutrientes y minerales, apoyan tu equilibrio emocional y tu estado de ánimo, y son un apoyo para la lactancia.

CÓMO TOMARLAS

**1 al día**
En la mañana, o cuando te sientas cansada.

**Máximo 2**
al día.

**Sin luz**
Son fotosensibles. Guárdalas en un lugar fresco, seco y oscuro.

Lejos del sol directo: en un cajón o un mueble cerrado, nunca en la ventana.

# tintura madre.



EN EL CUERPO

Tradicionalmente acompaña procesos como quemaduras, fracturas, cirugías y períodos de mayor vulnerabilidad física o inmunológica. Se le atribuyen propiedades regenerativas y de apoyo a la reparación de tejidos.

EN LAS EMOCIONES Y EL DESARROLLO

Acompaña los momentos de transición y cambio:

- la dentición
- el destete
- dejar los pañales
- entrar al colegio
- los cambios del desarrollo femenino
- los procesos de separación

**La puede usar todo el grupo familiar.**

# prepararla.

### 1. Déjala macerar

Al menos 1 ciclo lunar (unos 29 días) y como máximo 4.

mín. 1 · máx. 4 lunas

### 2. Cuélala

Pásala por un cedazo o colador para retirar los residuos. Guarda el líquido en el frasco original.

### 3. Prepara tu gotario

Así se usa en el día a día:



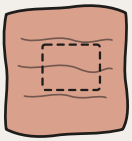
**Gotario de 30 ml**

Llénalo con tintura hasta **un poco menos de la mitad** y completa con **agua mineral sin gas**.

**10 a 20 gotas**

Como microdosis: directo o en un vaso con agua.

# parches de amnios.



PARA QUÉ

Para la piel que sufrió un trauma: quemaduras, heridas, cortes, pezones agrietados o cualquier otro daño. Son potentes regeneradores celulares y tienen un alto poder cicatrizante.

CÓMO USARLOS

1. **Recorta**
Un parche del tamaño de la lesión.

2. **Aplica aceite**
De almendra o de caléndula.

3. **Pégalo**
Sobre la piel. Cada parche se usa una sola vez: no son reutilizables.

Los puede usar todo el grupo familiar.

EN UNA MIRADA



**Cápsulas**

1 al día, máximo 2. Lejos de la luz.



**Tintura madre**

1 a 4 lunas, colar. Gotario: 10 a 20 gotas.



**Parches de amnios**

Recortar, aceite, pegar. Un solo uso.

# escríbeme.

Si tienes dudas, aquí estoy para acompañarte.

**Instagram**

nacha.jpfraneto.com/ig

**WhatsApp**

nacha.jpfraneto.com/wa

Nacha · Psicóloga clínica y doula · Puerto Varas